



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Rieti
Gruppo CAI Rascino



TITOLO DELL' ESCURSIONE

Eremo di Santa Chelidonia
(Parco dei monti Simbruini)

DATA EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
14 OTTOBRE		AUTO PROPRIA

APPUNTAMENTO: ore 7.00 loc. hotel La Duchessa- Inizio Escursione ore 9.00 (Subiaco)

DESCRIZIONE

Ore 9.00 - Ritrovo presso il piazzale della Chiesa Santa Chelidonia e partenza verso l'Eremo

COMMENTI – Santa Chelidonia, *Cleridona*, “dono della sorte”, nacque nell’Abruzzo Cicolano intorno al 1077, all’età di soli venti anni lasciò la casa paterna desiderosa di dedicare la propria vita alla contemplazione di Dio, eleggendo come luogo di destinazione proprio la Valle Sublacense già attraversata da Benedetto cinquecento anni prima. Qui Cleridona si ritirò in un’impervia vallata sulle pendici Simbruline che dominano la città, caratterizzate da grandi formazioni rocciose di cui la principale, denominata Morra Ferogna – presumibilmente per l’esistenza di un antico santuario dedicato alla divinità latina *Feronia* (ecco il *genius*) – domina la vallata con un poderoso torrione rossastro.

La vallata è oggi accessibile grazie ad un facile e ben segnato sentiero, che inizia nelle campagne poco sopra Subiaco, nei pressi dell’abitato di Vignola. L’attacco del sentiero si raggiunge percorrendo la strada per Monte Livata, superando l’ospedale di Subiaco e lasciandosi a sinistra il bivio per Vignola e Cervara di Roma, fino ad un secondo bivio in località “Tenne Nuove”. Si segue in auto la stradina che si snoda fra campi e boschi dominati dalla Morra, sino all’attacco del sentiero, ben evidenziato da un’edicola in legno e diversi cartelli indicatori.

Per Info: Bruno Ranieri 3382623107

DISLIVELLO	LUNGHEZZA TOTALE	TEMPO PREVISTO DI RIENTRO
300 mt ca.	Km 6 ca.	(Tardo pomeriggio)

DIFFICOLTÀ	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
MEDIA E	Bastoncini da trekking, scarpe da montagna, acqua berretto. Il pranzo offerto dalla Pro Loco di Subiaco	G. Alfonsi (OSAE) - Bruno Ranieri (ASAG) – Fornara G. (OSAE)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I non soci dovranno comunicare il nome, cognome, data di nascita e Cod. Fiscale, versando una quota di € 8.60 entro Venerdì 12 Ottobre, alle ore 18.00 Si ricorda che l’iscrizione vincola al pagamento dell’intera quota, anche in caso di rinuncia.