



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Rieti

Sottosezione Valle Gemini
di POGGIO MIRTETO (Ri)
Fondata nel 1974



Monti Sabini
Punta Ferretti 1249 m e Monte Pizzuto 1288 m

Data	Categoria	Mezzo di trasporto
Domenica 11 novembre 2018	Escursionismo	Automezzi privati

Percorso auto: Salaria o A1 (uscita Fiano Romano) per arrivare a Passo Corese. Prendere la SS 313 direzione Terni; superato Poggio Mirteto Scalo, al km 14,7 km si giunge a una rotonda e si imbecca a dx la SP 48 in direzione Poggio Mirteto; si supera Poggio Mirteto (km 5/6) e si prosegue sulla SP 48 fino al bivio di Poggio Catino (km 10,5) dove si gira a dx; dopo 800 m, si prende a dx (curva a gomito), si entra nel paese di Catino e si prende subito a sx per il parcheggio della Dolina.

Ritrovo: Ore 8,30 al BarC'è a Catino. Si prosegue per il Ponticello sul Fosso di Galantina, 7Km. Per chi viene da Rieti ore 9,00 / 9,15 al Ponticello sul Fosso di Galantina.

Percorso a piedi: Dal Ponticello sul Fosso di Galantina 638m, si imbecca il sentiero 16 novembre. Si sale seguendo la dorsale passando per Prato Rossito, Monte Menicoccio 1204m e Punta Ferretti 1249m. Proseguendo si arriva alla cima di Monte Pizzuto 1288m. Si scende ai Prati di Poggio Perugino e si percorre l'intera Valle Gemini per ritornare al punto di partenza.

Fine escursione ore 17 circa.

N.B.

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti CAI in regola con il tesseramento 2018. Al momento della iscrizione il socio è invitato ad avvertire l'AE o il DE di eventuali gravi patologie personali, chiedendone la riservatezza, in modo che possa consigliare il percorso, o intervenire prontamente in caso di problemi. Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far annullare il programma. A tale riguardo tutti i partecipanti sono tenuti ad accertarsi preventivamente, presso i Direttori, che l'escursione sia stata confermata o meno. Gli accompagnatori si riservano l'insindacabile facoltà di variare il percorso, fermo restando la categoria di difficoltà, in relazione a eventuali circostanze ostative che dovessero presentarsi. I partecipanti sono pregati di prenotarsi entro le ore 17:00 di venerdì 9 novembre 2018 agli accompagnatori, i non iscritti devono comunicare i loro dati personali per l'assicurazione. La quota assicurativa è di €8,00.

Diff.	Dislivello	Durata	Equipaggiamento	Accompagnatori
E	±700 m in salita e in discesa	± 6 ore escluse le soste	Pantaloni lunghi, scarponi, giacca a vento, indumenti antipioggia, ricambio completo cappello, lampada frontale, acqua. Pranzo al sacco.	Mola Maurizio 340.0703695 Bulgarelli Claudio

